



**Dispositif d'aide aux aidants et aux personnes souffrant de trouble cognitif en lien avec une maladie neurodégénérative (maladie d'Alzheimer ou apparentée)**



**Pour plus de renseignements, contactez nous, une prise en charge par l'Aide Personnalisée d'Autonomie (APA) est possible**

9 rue du Moulin de l'Arche  
89170 SAINT FARGEAU  
03.86.74.00.85  
[animation@ehpad-stfargeau.fr](mailto:animation@ehpad-stfargeau.fr)

**ACCUEIL DE JOUR ouvert du lundi au vendredi**



# **L'accompagnement proposé sur les sites de Saint-Fargeau, Charny et Champcevais avec un transport assuré par nos soins**

Une offre de service assurée par une équipe pluri disciplinaire :

- Aide soignant /aide médico-psychologique,
- Ergothérapeute,
- Diététicien,
- Psychologue.

Tournée vers les personnes accueillies mais aussi vers les aidants, et favorisant le maintien au domicile et le répit :

- Bilan nutrition au domicile avec des activités et des actions favorisant une alimentation équilibrée des personnes âgées dépendantes, afin de prévenir ou de palier à la dénutrition.
- Intervention de l'ergothérapeute au domicile (conseil en aménagement),
- Accompagnement des familles par la psychologue, entretiens, soutiens,
- Ouverture de certains ateliers aux aidants,
- Rencontre des familles, information au dispositif d'aide...

L'accueil de jour se veut avant tout être une structure relais, un trait d'union qui permet aux familles de « souffler un peu », en étant assurées que leur parent et ou conjoint est momentanément accueilli dans un lieu spécialement habilité à le recevoir.

## En faveur des familles :

-Permettre aux aidants familiaux de bénéficier de moments de répit pour se ressourcer afin de pouvoir maintenir une situation familiale bientraitante et harmonieuse.

- Accompagner les aidants familiaux à travers une démarche d'aide, d'écoute, de soutien par la mise en place d'un réseau et de rencontres organisées en lien avec l'équipe pluridisciplinaire.

## **En faveur des personnes accueillies :**

- Permettre aux personnes souffrant de troubles cognitifs ou de la maladie d'Alzheimer de préserver ou restaurer un lien social, de rompre ainsi avec l'isolement et la monotonie du quotidien.

- Favoriser le maintien de la stimulation des fonctions cognitives afin de préserver un potentiel d'autonomie dans les gestes essentiels inhérents à la vie quotidienne.

## **Une offre de service développée autour de 4 types d'action :**

- Des activités visant la stimulation cognitive : ateliers animés par les professionnels de l'accueil de jour, art thérapie, Qi Gong, activités ludiques, créatives, mise en situation de vie quotidienne...
- Des activités et des actions favorisant une meilleure nutrition des personnes âgées dépendantes : confection des repas, bilan nutrition au domicile, sensibilisation des aidants, suivi nutritionnel...
- Des actions contribuant au bien-être et à l'estime de soi déclinées par :
  - des activités réalisées à l'extérieur de l'accueil de jour qui concourent au maintien d'une vie ordinaire à domicile: jardin thérapeutique, sorties culturelles,
  - des techniques de relaxation et de détente organisées à l'intérieur de l'accueil de jour par les professionnels (massage, ateliers bien être) ou des intervenants extérieurs(Qi Gong).
- Des activités physiques : gym douce, atelier santé par un ergothérapeute pour l'entretien de la mobilité, prévention des chutes...