



Dispositif d'aide aux aidants et aux personnes souffrant de trouble cognitif en lien avec une maladie neurodégénérative (maladie d'Alzheimer ou apparentée)



Pour plus de renseignements, contactez nous, une prise en charge par l'Aide Personnalisée d'Autonomie (APA) est possible

9 rue du Moulin de l'Arche
89170 SAINT FARGEAU
03.86.74.00.85
animation@ehpad-stfargeau.fr

ACCUEIL DE JOUR ouvert du lundi au vendredi



L'accompagnement proposé sur les sites de Saint-Fargeau, Charny et Champcevais avec un transport assuré par nos soins

Une offre de service assurée par une équipe pluri disciplinaire :

- Aide soignant /aide médico-psychologique,
- Ergothérapeute,
- Diététicien,
- Psychologue.

Tournée vers les personnes accueillies mais aussi vers les aidants, et favorisant le maintien au domicile et le répit :

- Bilan nutrition au domicile avec des activités et des actions favorisant une alimentation équilibrée des personnes âgées dépendantes, afin de prévenir ou de palier à la dénutrition.
- Intervention de l'ergothérapeute au domicile (conseil en aménagement),
- Accompagnement des familles par la psychologue, entretiens, soutiens,
- Ouverture de certains ateliers aux aidants,
- Rencontre des familles, information au dispositif d'aide...

L'accueil de jour se veut avant tout être une structure relais, un trait d'union qui permet aux familles de « souffler un peu », en étant assurées que leur parent et ou conjoint est momentanément accueilli dans un lieu spécialement habilité à le recevoir.

En faveur des familles :

-Permettre aux aidants familiaux de bénéficier de moments de répit pour se ressourcer afin de pouvoir maintenir une situation familiale bientraitante et harmonieuse.

- Accompagner les aidants familiaux à travers une démarche d'aide, d'écoute, de soutien par la mise en place d'un réseau et de rencontres organisées en lien avec l'équipe pluridisciplinaire.

En faveur des personnes accueillies :

- Permettre aux personnes souffrant de troubles cognitifs ou de la maladie d'Alzheimer de préserver ou restaurer un lien social, de rompre ainsi avec l'isolement et la monotonie du quotidien.

- Favoriser le maintien de la stimulation des fonctions cognitives afin de préserver un potentiel d'autonomie dans les gestes essentiels inhérents à la vie quotidienne.

Une offre de service développée autour de 4 types d'action :

- Des activités visant la stimulation cognitive : ateliers animés par les professionnels de l'accueil de jour, art thérapie, Qi Gong, activités ludiques, créatives, mise en situation de vie quotidienne...
- Des activités et des actions favorisant une meilleure nutrition des personnes âgées dépendantes : confection des repas, bilan nutrition au domicile, sensibilisation des aidants, suivi nutritionnel...
- Des actions contribuant au bien-être et à l'estime de soi déclinées par :
 - des activités réalisées à l'extérieur de l'accueil de jour qui concourent au maintien d'une vie ordinaire à domicile: jardin thérapeutique, sorties culturelles,
 - des techniques de relaxation et de détente organisées à l'intérieur de l'accueil de jour par les professionnels (massage, ateliers bien être) ou des intervenants extérieurs(Qi Gong).
- Des activités physiques : gym douce, atelier santé par un ergothérapeute pour l'entretien de la mobilité, prévention des chutes...